

D Trainingsanleitung

Allgemeine Hinweise:

1. Vor dem Sport sollte sich Ihr Hund immer aufwärmen (etwas laufen oder mit leichten Übungen beginnen).
2. Nie mit vollem Magen trainieren oder gleich nach dem Training füttern. Leichte Snacks zur Belohnung sind erlaubt.
3. Steigern Sie die Anforderungen an Ihren Hund nur langsam, damit er nicht überfordert wird.
4. Passen Sie den Sport Ihrem Hund an und beachten Sie dabei Rasse, Alter, Talent und Größe Ihres Hundes.
5. Gewähren Sie während des Trainings ausreichend Pausen, damit Ihr Hund nicht überfordert wird und die Freude erhalten bleibt. Stellen Sie immer einen Napf mit Wasser bereit und lassen Sie ihn nach dem Trinken kurz verschnauften.
6. Beachten Sie, dass das Training immer mit einer positiven Erfahrung beendet werden sollte.
7. Mit Welpen und heranwachsenden Hunden darf nur nach Rücksprache mit dem Tierarzt trainiert werden, um eventuelle Gesundheitsschäden zu vermeiden.

Wichtig: Streicheln und loben Sie Ihren Hund beim Training – das motiviert und schafft Vertrauen.

Das Fitnesstraining kann beginnen:

Bei der Agility-Wippe handelt es sich um das schwierigste Kontaktzonenhindernis. Der Hund muss hier nicht nur versuchen über ein Brett zu laufen, sondern muss auch lernen, den Kippunkt auszubalancieren.

Das Training sollte anfänglich mit einer zweiten Person durchgeführt werden. Schritt für Schritt gehen beide Personen auf je einer Seite der Wippe mit dem Hund mit, damit er nicht hinunter springen oder -fallen kann.

Beachten Sie beim Üben, dass der Hund die Wippe nicht verlässt bevor diese wieder auf dem Boden aufgesetzt hat. Um dies sicherzustellen, lassen Sie Ihren Hund auf der grünen Fläche (Kontaktzone) kurz Sitz machen oder im Stehen verharren.

Bei vorsichtigen Hunden sollten Sie zuerst das Brett auf den Boden legen. Führen Sie ihn mehrmals angeleint darüber, damit er sich mit der Wippe vertraut machen kann.

Das Training:

Stellen Sie sich zusammen mit Ihrem angeleinten Hund und der zweiten Person vor die Wippe. Halten Sie mit der einen Hand Ihren Hund sicher an der Leine. Mit der anderen Hand halten Sie die Leckerlies: Anfangs können Sie Ihren Hund für jeden Schritt mit einem Snack belohnen und führen ihn so auf die Wippe (die zweite Person geht dabei immer auf der anderen Seite der Wippe mit). Gehen Sie zusammen mit ihm bis zur Mitte der Wippe, dem sogenannten Kippunkt, und lassen Sie ihn dort kurz stehen. Der Hund soll nun lernen, den Kippunkt der Wippe zu finden und langsam wieder die Wippe herunter zu gehen. Anfangs sollte hier die zweite Person etwas helfen, damit die Wippe nur langsam nach unten kippt und der Hund keine Angst bekommt. Am Besten man belohnt den Hund während des Kippens mit einem weiteren Leckerlie. Unten angekommen wird die Übung mit dem Verharren in Sitzposition auf der Kontaktzone beendet. Sie bleiben neben ihm in Lauffrichtung und in einer aufrechten Haltung stehen.

Wiederholen Sie die Übung sowohl zur rechten sowie auch zur linken Seite des Hundes. Wenn Ihr Hund sicher über die Wippe läuft, können Sie danach die Übung auch alleine durchführen.

Um Ihren Hund weiter herauszufordern, können Sie die Geschwindigkeit nach und nach steigern und die Entfernung zu Ihrem Hund vergrößern. Beachten Sie dabei, dass die jeweilige Übung immer mit dem Berühren der Kontaktzone beendet wird.

Wenn Ihr Hund viel Spaß an dem Training mit der Wippe hat, können Sie ihn durch einen Slalom neu herausfordern. Hierbei handelt es sich um ein Agility-Gerät, mit dem Ihr Hund einen präzisen Last- und Richtungswechsel sowie erhöhte Konzentration üben kann. Der Slalom ist eines der schwierigsten Agility-Geräte.



Training Instructions

General Information:

1. Always do some warm-up training with your dog before starting any sports (a bit of running or some easy exercises to start with).
2. Never train on a full stomach or feed your dog just after the training. Small snacks as a reward are allowed.
3. Slowly increase the tasks your dog should perform and do not expect too much of him.
4. Adjust the sport to suit your dog and please consider the breed, age, capabilities and size of your dog.
5. Plan in extra time for breaks during the training, so that your dog does not overexert himself and continues to have fun. Always provide a bowl of water for drinking and let him catch his breath after drinking.
6. Remember that the training should always end on a positive note with a feeling of success.
7. Puppies and young dogs should only be trained after consulting a veterinarian in order to avoid potential injuries.

Important: Stroke and praise your dog during training – this will motivate him and help him to trust you.

The training can start:

The agility seesaw is the most difficult obstacle with contact zone. The dog does not only have to learn to walk over a plank, but to balance at the pivot point. In the beginning the training should be carried out with a second person. Both trainer and helper should accompany the dog step by step, on one side of the seesaw each, so that the dog cannot jump off or fall off. Please take care that your dog does not jump off the seesaw until it touches the ground again. To ensure

this, let your dog sit or stand for a short while on the green-coloured area (contact zone). In case of overcautious dogs the plank should be placed on the ground first. Lead your dog over the plank several times, so that it can get used to it.

Training:

Position yourself with the leashed dog and the second person in front of the agility seesaw. With one hand hold your dog securely on the leash. The other hand keeps the treats: In the beginning reward your dog with a treat for every step it takes and encourage it to step onto the seesaw (the second person walks alongside the seesaw on the other side). Follow your dog to the seesaw's pivot point and let it stay there for a little while. The dog should now learn to find the pivot point of the seesaw and to walk down again slowly. The helper should hold the plank and lower it to the ground slowly, so that the dog will not become scared. Reward your dog with a treat while the seesaw goes down.

After the plank has touched the ground end this exercise with the dog pausing on the contact zone in a sitting position. Remain standing next to your dog in an upright position.

Repeat this exercise with the dog walking on your left side as well as on your right side. When your dog walks over the seesaw easily, you may train without a second person.

In order to challenge your dog even more, you can gradually increase the speed as well as the distance between yourself and your dog. Please note that each exercise should end with the dog touching the contact zone.

If your dog likes the training with the agility seesaw, you can challenge it with an agility slalom. This agility equipment teaches the dog precise shifts in direction and increases the power of concentration. The agility slalom is one of the most difficult agility equipments.

Conseils d'entraînement

Conseils généraux:

1. Votre chien doit toujours être échauffé avant de faire des activités sportives.
2. Il ne jamais commencer l'entraînement l'estomac plein et éviter de donner à manger tout de suite après l'entraînement.
3. Ne demandez pas trop de votre chien et augmentez peu à peu vos exigences.
4. Adaptez les activités sportives à votre chien.
5. Accordez suffisamment de pauses durant l'entraînement. Ayez toujours un bol d'eau prêt.
6. Souvenez vous que l'entraînement doit toujours se terminer avec une expérience positive.
7. Il ne faut entraîner que des chiots et des chiens adolescents après avoir consulté le vétérinaire pour éviter des problèmes de santé éventuels.

Important: Caressez-le et faites des éloges durant les exercices – cela le motive et crée la confiance.

L'entraînement sportif peut commencer:

En agilité, la bascule est l'obstacle avec zones de contacts le plus difficile. Le chien ne doit pas seulement traverser une planche mais il doit aussi apprendre à équilibrer le point de basculement. Au début, l'entraînement doit être effectué avec une deuxième personne. Les deux personnes situées de chaque côté de la bascule suivent le chien pas à pas pour l'empêcher de sauter ou tomber. Pendant l'exercice, surveillez que le chien ne quitte pas la bascule avant que celle-ci n'ait touché le sol à l'autre extrémité. Pour s'en assurer, laissez votre chien pour un court instant en position assise ou à l'arrêt sur la surface verte (zone de contact). Avec les chiens prudents, posez d'abord la planche sur le sol. Guidez-le plusieurs fois avec la laisse sur la planche pour qu'il se familiarise avec la bascule.

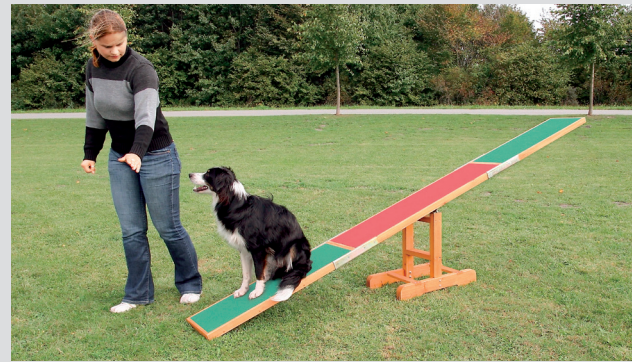
L'entraînement:

Placez-vous avec la seconde personne devant la bascule en tenant votre chien en laisse. Tenez fermement votre chien d'une main. Avec l'autre main, tenez les friandises: au début, vous pouvez récompenser votre chien avec une friandise après chaque pas effectué et le guider ainsi sur la bascule (la seconde personne suit de l'autre côté de la bascule). Accompagnez-le jusqu'au milieu de la bascule, connu sous le nom de point de basculement et laissez-le à l'arrêt un court instant. Le chien doit alors apprendre à trouver le point de basculement et faire pivoter doucement la bascule. Au début, la seconde personne doit aider quelque peu pour que la bascule lentement vers le bas et que le chien ne soit pas effrayé. La meilleure façon est de récompenser le chien avec une friandise supplémentaire pendant le mouvement de bascule.

Répétez l'exercice aussi bien à la droite qu'à la gauche du chien. Vous pouvez effectuer l'exercice seul à partir du moment où votre chien traverse la bascule avec assurance.

Pour continuer à faire progresser votre chien, vous pouvez augmenter la vitesse petit à petit et agrandir l'espace entre vous et votre chien. Prêtez attention que cet exercice se termine toujours par l'attouchement de la zone de contact.

Si votre chien prend beaucoup de plaisir à s'entraîner avec la bascule, vous pouvez à nouveau solliciter ses possibilités par le biais du slalom. Il s'agit ici d'un engin d'entraînement de l'agilité, avec lequel votre chien peut exercer avec précision le déplacement du centre de gravité et le changement de direction ainsi que la concentration. Le slalom est un des engins d'entraînements de l'agilité le plus difficile.



Istruzioni per l'addestramento

Consigli generali:

1. Prima di iniziare l'addestramento, fate fare un po' di riscaldamento al vostro cane.
2. Evitate l'allenamento se il cane è a stomaco pieno e non dategli da mangiare subito dopo.
3. Non pretendete troppo dal vostro cane, ma stimolatelo gradualmente.
4. Adattate l'intensità dell'attività sportiva al vostro cane.
5. Dategli la possibilità di recuperare durante l'allenamento. Assicuratevi che abbia sempre una ciotola di acqua fresca.
6. Fate in modo che la sessione termini sempre con un'esperienza positiva.
7. I cuccioli ed i cani possono essere allenati solo dopo l'esito di un parere veterinario in modo da evitare potenziali danni.

Importante: Gratificate il vostro cane e dategli delle ricompense durante l'attività – in questo modo lo motivate e vi guadagnate la sua fiducia.

Preparazione:

L'altalena agility è l'attrezzo più complesso tra quelli con superficie di contatto. Il cane non deve solamente imparare a camminare sopra un'asse, ma anche a bilanciare il punto di perno.

Nelle prime fasi dell'addestramento si consiglia di lavorare in due persone. E' opportuno che ognuno accompagni il cane passo dopo passo da entrambi i lati dell'altalena, in modo da impedire al cane di saltare giù o cadere.

E' importante che il cane resti sopra all'altalena per tutta la lunghezza del percorso fino al terreno. Per ottenere questo, lasciate il vostro cane seduto o in piedi sopra all'area colorata in verde (zona di contatto) per qualche momento.

Nel caso di cani particolarmente prudenti o timorosi, l'asse dovrebbe essere inizialmente appoggiata sul

terreno. Guidate il vostro cane numerose volte sopra l'asse in modo che si abitui ad utilizzarla.

Addestramento:

Posizionatevi con il cane al guinzaglio all'inizio del percorso mentre il vostro aiutante deve restare di fronte all'altalena. Impugnate con una mano il guinzaglio e con l'altra le leccornie. Inizialmente si consiglia di ricompensare il cane ad ogni avanzamento e di incoraggiarlo a fare quello successivo lungo l'altalena (la seconda persona deve camminare lungo l'asse). Accompagnatelo fino al punto di perno e lasciatelo lì per qualche istante. Il cane deve imparare a trovare il proprio equilibrio e a proseguire la camminata dall'altra parte. L'aiutante dovrebbe tenere l'asse e abbassarla lentamente verso il pavimento, in modo che il cane non si spaventi. Ricompensate il vostro animale con una leccornia nel momento in cui spinge giù l'altalena con il peso del proprio corpo.

Dopo che l'asse ha toccato il terreno, terminate l'esercizio con una pausa lasciando il cane seduto nella zona di contatto. Restate in piedi a fianco del vostro cane.

Ripetete l'esercizio tenendo il cane sia alla vostra destra che alla vostra sinistra. Quando il cane camminerà tranquillamente sopra l'altalena, continuate l'addestramento senza l'aiutante.

Per sfidare ulteriormente il vostro cane, potete sia incrementare gradualmente la velocità che aumentare la distanza fisica tra di voi. Non dimenticatevi di concludere ogni esercizio con una pausa facendo sostare il cane esattamente sopra la zona di contatto.

Se il vostro cane si appassiona all'altalena, potrete continuare a stuzzicarlo con lo slalom. E' un'attrezzatura che insegna al vostro cane precisi cambi di direzione e aumenta il potere di concentrazione. Anche lo slalom è uno tra gli esercizi più difficili dell'agility.